

MENIUL ZILEI data de: 07.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,br.topita,pate		300/60/97.5/1	502.9		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,sunca		300/60/180/1	607.4		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Snitel+piure cartofi		120/300	515./535.30		gluten,ou,der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		120/300	120/535.30		der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soi

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ou romanesc+mamaliga+branza+smantana		1b/320	110.7/454.9		ou,der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Mamaliga+branza+smantana		320	454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Soufle de branza de vaci cu smantana		300	694.63		der lapte,gluten,ou
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ou romanesc+mamaliga+branza+smantana		1b/320	110.7/454.9		ou,der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

[Signature]

MENIUL ZILEI data de: 06.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,br.topita,ou		300/60/97.5/1	518.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,Fagaras,ou		300/60/280/1	813.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Dovlecei umpluti cu carne		350	568.13		gluten
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu taitei/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Dovlecei umpluti cu carne		350	568.13		gluten
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soi

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+pilaf cu ciuperci+salata		80/300/150	206.4/294/141.5		telina
2. Iaurt		200	105.4		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat de pui+galuste gris cu branza+smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat de pui+galuste gris cu branza+smantana		120/300	200.4/684.79		der lapte,gluten,ou
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+pilaf cu ciuperci+salata		120/300/150	200.4/294/141.5		telina
2. Iaurt		200	105.4		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de:

05.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,pate,cascaval		300/60/180	678.9		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,ou		300/60/130/1	672.1		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-crenursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413/278		gluten,ou,telina
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de rosii si ardei/paine		300/100	140/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+dovlecei umpluti cu orez		120/300	190,8/446.89		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+dovlecei umpluti cu orez		120/300	190,8/446.89		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413/278		gluten,telina,ou
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der.lapte
2. Compot		200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de spanac/paine		200/40	160/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		350	462.26		der lapte,gluten,ou
2 Compot		200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		350	462.26		gluten,ou,der.lapte
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 04.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,br.topita,sunca		300/60/147.5	555		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,Fagaras,ou		300/60/280/1	813.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,ou,telina
2. Peste+legume sote		120/300	325/264		peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Plachie+mamaliga		200/180	358/135		peste
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Peste+legume sote		120/300	325//264		peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Peste+legume sote		120/300	325/264		peste
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto cu branza		80/300	206.4/548.46		telina,ou,der lapte
2. Blat de tort cu fructe		100	274.8		gluten ,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+cartofi gratinati		120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Branza Fagaras/paine		200/40	232/111.2		der lapte,gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+cartofi gratinati		120/300	190.8/896.69		der lapte,gluten,ou
2 Branza Fagaras/paine		200/40	232./111.2		gluten,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+rizotto cu branza		120/300	190.8/548.46		telina,ou,der lapte
2. Blat de tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 03.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,ou		300/60/130/1	631.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,ou		300/60/180/1	672.1		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/iname		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Musaca cartofi cu carne		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi cu carne		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soi

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+mamaliga+branza+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle de dovlecei cu branza+smantana		120/300	200.4/661.27		der lapte,gluten,ou
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga+branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Ouă si produse derivate 4. Pește si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Ţelină si produse derivate 10. Muştar si produse derivate 11. Seminte de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluște si produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 02.06.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br.topita,cremwusti		300/60/147.5	621		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,ou		300/60/130/1	706.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la grece/paine		300/100	426.57/278		gluten,ou,telina
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la grece/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mancare de conopida/paine		250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		der lapte,gluten,ou
2. Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743